

# Ouderbetrokkenheid vergroten

---

*“Ik ben wel klein, maar ik zou willen  
dat je tegen me praat alsof ik slim ben” (Joris, 7 jaar)*



*Loopt u wel eens vast in gesprekken? Begrijpt de ander u niet of wordt u verkeerd begrepen? Krijgt u maar geen duidelijkheid of vindt u het moeilijk uit te spreken wat echt op uw hart ligt? Tijdens deze training krijgt u meer inzicht in uw eigen communicatiestijl en in die van anderen. Onder leiding van een professionele trainer leert u zo communiceren dat u uw doelen op een prettige en effectieve manier behaalt. Uw praktijk staat hierbij centraal. Wetenschappelijke inzichten worden gekoppeld aan uitdagingen en praktische vaardigheden.*

## Inhoud

- Effectief waarnemen en communiceren
- Niveaus van communicatie
- Verbale en non-verbale communicatie
- Doelgericht zenden
- Actief en empatisch luisteren
- De techniek van vragen stellen
- Omgaan met emoties en weerstand
- Praktijksituaties en –voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

## Aanpak

Voorafgaand aan de training ontvangt de deelnemer een vragenlijst, waarmee de meer specifieke persoonlijke leerdoelen worden geïnventariseerd. Tijdens de training worden korte theoretische inleidingen vertaald naar praktijkgerichte vraagstukken die direct in het werk toepasbaar zijn. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende werkvormen waarbij een actieve deelname de deelnemer wordt gevraagd.

## Resultaat

U heeft meer inzicht in uw eigen communicatiestijl en bent in staat om effectief uw doelen te behalen. Tevens weet u hoe u om met gaan met emoties en weerstand.

## Duur

Duur:	1 dag
Uitvoering:	Op locatie van de (onderwijs)organisatie
Registeruren:	8 RU
Activiteitsnummer:	M8DhFgKr1c



## Uw investering

Prijs: € 2.225,-- per groep\* (exclusief BTW\*\*)

\*Maximaal 12 deelnemers.

\*\*Mogelijk kunnen wij deze training BTW-vrij voor u uitvoeren.